

## Bei Hua Ma endlich die Schmerzen losgeworden

Publireportage

Die Schulter- und Magenprobleme von Nicola Wouda aus Altstetten fanden durch die Behandlung bei Dr. Hua Ma endlich ein Ende. Seit er geht er regelmässig zur Behandlung in die TCM-Praxis nach Schlieren und verbessert dadurch seine Lebensqualität nachhaltig.

Nicola Wouda litt an einer hartnäckigen Schulterentzündung. Die Physiotherapie konnte die starken Schmerzen zwar etwas lindern, jedoch nicht beseitigen. Es folgte eine Odyssee mit mehreren Behandlungen. Doch erst bei Dr. Hua Ma in Schlieren konnten die Probleme nachhaltig gelöst werden. «Bei ihr habe ich einfach das Gefühl, dass sie noch ein bisschen genauer hinschaut. Ich fühle mich als Mensch wahrgenommen und die präzise Diagnose hat mich überzeugt», sagt Nicola Wouda. Durch die ganzheitliche Puls- und Zungendiagnose



Dr. Hua Ma konnte in ihrer Praxis in Schlieren die Probleme von Nicola Wouda erfolgreich behandeln. Foto: tt.

konnte Hua Ma neben der Ursache für die Schulterschmerzen auch eine Übersäuerung des Magens feststellen. Sie behandelte Wouda mit Akupunktur und Schröpfen. Zu Beginn ging er zweimal wöchentlich in Behandlung, nun noch alle drei Wochen. Die Schmerzen verschwanden sehr schnell und er konnte seine Ess-

gewohnheiten problemlos ändern. «Seither schlafe ich wie ein König und fühle mich stressresistenter. Ich habe einfach mehr Kraft», sagt Wouda strahlend. Eigentlich sei er wieder vollkommen fit, möchte auf die Behandlungen jedoch nicht mehr verzichten, da seine Lebensqualität sich dadurch um ein Vielfaches verbessere.

Der Sohn von Nicola Wouda geht ebenfalls zu Hua. Ma in Behandlung. Er ist Asthmatiker und übersteht nun Allergien beinahe ohne Symptome.

### Langjährige Erfahrung

Hua Ma praktiziert seit 35 Jahren in China und Europa, studiert hat sie an der Liao Ning University for Traditio-

## Tag der offenen Tür

Die TCM Praxis Schlieren lädt am Samstag, 2. Juni, und Mittwoch, 6. Juni, jeweils von 10 bis 18 Uhr zum Tag der offenen Tür. Dabei erhält man auf Wunsch eine kostenlose Puls- und Zungendiagnose von Dr. Ma. Schlaganfall-Patienten erhalten eine kostenlose Erstbehandlung.

nal Chinese Medicine. Sie ist Krankenkassen- anerkannt. Der Erfolg einer Behandlung sei abhängig von Erfahrung und Repertoire des Arztes. «TCM ist äusserst flexibel und präzise, wir können aufkommende Krankheiten sehr früh erkennen», erklärt Ma.

Bei der Behandlung wird immer der allgemeine und der mentale Zustand berücksichtigt. Die Therapie wird jedes Mal entsprechend angepasst. Hua Ma ist Spezialistin für Schmerzen, Verdauungsprobleme, Taubheit und gynäkologische Erkrankungen. (tt.)

TCM Praxis für chinesische Medizin  
Bahnhofstrasse 6, 8952 Schlieren  
Telefon 044 773 11 88  
www.tcmpraxiszh.ch



Erica Gonzalez, Praxismanagerin.

Foto: zvg.

## Neue Herz-Praxis in Altstetten

Nur fünf Gehminuten vom Bahnhof Altstetten, an der Hohlstrasse 511, befindet sich seit April 2018 eine neue Kardiologie-Praxis. «Unser Schwerpunkt liegt auf der Kundenfreundlichkeit», erklärt Praxismanagerin Erica Gonzalez. «Viele unserer Patienten sind berufstätig, daher haben wir auch in den Randzeiten von 8 bis 20 Uhr geöffnet, und sogar am Samstag bis 14 Uhr.» Bei «Cardio

Medic» werden typische Herzbeschwerden, wie Brustschmerzen, Atemnot oder Schwindel abgeklärt. Einen Termin bekommt man per Überweisung durch den Hausarzt oder auch kurzfristig direkt, wenn es dringend ist. (pd.)

Cardio Medic, Hohlstrasse 511, 8048 Zürich, Telefon 044 913 30 30, www.cardio-medice.ch

Publireportage

## Tanzwerk 101: The place to be in Züri West

Publireportage

Einige mögen es klassisch, andere lieber exotisch, dritte gar urban. Sie alle sind im Tanzwerk 101 genau richtig. Hier wird getanzt, gelacht, gefeiert, gelernt und studiert. Von Montag bis Sonntag.

Dort, wo früher Bananen reifen und Gemüse abgepackt wurde für alle Filialen der Migros Zürich, ist vor fünf Jahren die grösste Tanzschule mit Eventlocation im Kanton entstanden.

Hier treffen sich Hobbytänzer und Profis, Ballerinas und Hip-Hopper. Tanzende Kids und schwofende Senioren. Die ganze Welt des Tanzes unter einem Dach vereint. 8 Studios, 1 grosser Ballroom und Hunderte von Kursen und Abo-Angebote erwarten Interessierte im Tanzwerk101.

Das Tanzwerk 101 ist aber nicht nur Schule und Lernort, sondern auch eine hippe Eventlocation, in der coole Tanz-Partys und kulturelle Veranstaltungen genau so willkommen



Die ganze Welt des Tanzes ist im Tanzwerk 101 unter einem Dach vereint.

sind wie Firmenanlässe, Hochzeiten und Seminare. Mit einem komplett ausgestatteten Eventsaal von 371m<sup>2</sup> bietet es den idealen Rahmen für 50 bis 360 Personen. Im trendigen Industrie-Chic fühlen sich alle Gäste wohl – ob tanzenderweise oder an einer untänzerischen Veranstaltung! Zusätzlich zum Eventsaal können die grosszügige Aussenterrasse mit Blick in die Berge und weitere kleinere Säle gemietet werden.

Mitten im Herzen des aufstrebenden Quartiers Zürich-West ist die gu-

te Erreichbarkeit durch Tram und S-Bahn gewährleistet. Auf dem hauseigenen Parkdach stehen zudem ausreichend Parkplätze zur Verfügung.

Specials wie wöchentliche Dancing-Abende, Senioren-Tanznachmittage – jeden 3. Dienstag im Monat mit Live Musik – oder spezielle Sommerkurse lassen alle beschwingt durch den Sommer tanzen! (pd.)

Tanzwerk 101, Pfingstweidstrasse 101, 8005 Zürich. Telefon 058 568 79 99. E-Mail info@tanzwerk101.ch. Homepage www.tanzwerk101.ch

## Gynäkologin beginnt ihre Arbeit in der Rautipraxis

Publireportage

Die Rautipraxis im Freilagerquartier freut sich auf einen weiteren Zuwachs im Ärzteteam: Am 1. September beginnt Natascha Muff, FMH Gynäkologie und Geburtshilfe, ihre Tätigkeit als Frauenärztin.



Frauenärztin Natascha Muff wird das Rautipraxis-Team verstärken. Foto: zvg.

«Dank der Erweiterung des Angebotsspektrums der Fachrichtung Gynäkologie können wir unseren Patientinnen eine noch bessere medizinische Grundversorgung bieten, was uns natürlich sehr freut», so Dr. Christoph Müller. Natascha Muff hat die letzten Jahre als Leitende Ärztin im Spital Zollikerberg gearbeitet, wo sie die Sprechstunde für ambulante gynäkologische Anliegen geführt hat. Auch sie freut sich sehr auf ihre neue Aufgabe: «Es ist einfach toll, zusammen mit meinen internistischen Kolleginnen und Kollegen eine gynäkologische Praxis aufbauen zu können.

Mit Sicherheit können meine Patientinnen von der räumlichen Nähe zu der Hausärztin und den Hausärzten profitieren.»

Natascha Muff bietet ab dem 1. September die gesamte Palette der gynäkologischen Vorsorgeuntersuchungen, Schwangerschaftsbegleitungen sowie fundierte Kenntnisse in der Ultraschalldiagnostik an. Zudem

führt sie urogynäkologische Abklärungen durch. Dazu Dr. Tobias Herold, Hausarzt und Geriater im Team der Rautipraxis: «Ich bin froh, meine Patientinnen mit Blasenschwäche unkompliziert innerhalb der Praxis untersuchen und therapieren lassen zu können.» Auch Dr. Beatrice Pfister ist dankbar um die Spezialistin unter demselben Dach: «Viele

meiner jüngeren Patientinnen, welche neu ins Freilager gezogen sind, haben noch keine eigene Frauenärztin. Ihnen nun im Zimmer nebenan eine Fachspezialistin vorschlagen zu dürfen, ist wohl für viele Patientinnen ein echter Mehrwert.»

### Vortrag am Montag, 4. Juni

Natascha Muff wird sich im Rahmen eines öffentlichen Vortrags der Quartierbevölkerung vorstellen. Sie referiert über das Thema «Urin-Inkontinenz». Im zweiten Teil des Abends spricht Dr. Tobias Herold zum Thema «Alzheimerdemenz», womit die beiden Referenten Synergien zwischen ihren Spezialgebieten aufzeigen wollen. Der Anlass findet im Rahmen der öffentlichen Vortragsreihe «RautiForum» am 4. Juni um 18.30 Uhr im medizinischen Kurszentrum (MKZ) an der Rautistrasse 11 statt. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (pd.)

Rautipraxis, Rautistr. 55, 8047 Zürich. Mo, Mi, Fr 8–12 und 14–17 Uhr; Di und Do 8–19 durchgehend; jeden zweiten Sa 9–12 Uhr. 044 577 70 50, www.rautipraxis.ch

ANZEIGEN

Englisches 10. Schuljahr  
Englisches Gymnasium

Info-Abend:  
Donnerstag  
31. Mai 2018  
18.00 – 19.30 Uhr

Hull's School, Falkenstrasse 28a  
CH-8008 Zürich  
Phone 044 254 30 40  
college@hullschool.ch  
www.hullschool.ch

